

## ОТ КЪДЕ ДА ПОТЪРСИТЕ СЪВЕТ?

На много места в интернет може да откриете сайтове на държавни, общински и неправителствени организации, които се занимават с проблема. Превантивно – информационният център по проблемите на наркоманиите към Столична община има специализирана програма за консултиране по въпроси, свързани с цялостното развитие на детето, и оказване на подкрепа в решаването на разнородни проблеми в процеса на израстването и личностно формиране като:

- позитивното родителстване като средство за предпазване от употребата на психоактивни вещества
- подкрепа за децата и тийнейджърите в трудни за тях ситуации
- отношенията родител – дете в контекста на преживяване на раздяла
- развиването на емоционалната компетентност у децата
- засилване на протективните и намаляване на рисковите фактори свързани с употребата на ПАВ

**На телефон 0876 59 71 21 можете да си запишете час за консултация.**

**За контакти: Миглена Петкова и Росица Станулова**

### **Библиография и полезни ресурси за родители:**

1. Drug Enforcement Administration and U.S. Department of Education, Growing Up Drug Free: A Parent's Guide to Prevention, Washington, D.C., 2012.
2. Доклад по проучване на здравното поведение, оценките и нагласите по отношение на наркоманиите сред учениците в град София 2012 г., изготвен от екип на НФЦ за НН
3. Шапиро, Л. (1999). Как да възпитаваме дете с висок емоционален коефициент, София: Издателство „Жар – Жанет Аргирова“

<http://www.sofiamca.org/?id=49>

<http://zateb.dechica.com/index.php>

<http://www.doping-prevention.sp.tum.de/bg/>

<http://www.kidsource.com/kidsource/content/drgfreep1.html>

<http://www.mh.government.bg/bg/informaciya-za-grazhdani/zdravosloven-nachin-na-zhivot/hranene-i-metabolizm/energijni-napitki/>

<http://www.drugsinfo-bg.org/bg/>

[http://www.prevenicii.com/PDF\\_NARCO/uchiliste.pdf](http://www.prevenicii.com/PDF_NARCO/uchiliste.pdf)